



VITALWAYS®



Die tägliche  
vitaminreiche  
Nahrungsaufnahme  
ist wichtig  
... ALWAYS!



**UNTERSTÜTZEN SIE DIESE  
DURCH „VITALWAYS®“**

**OMEGA-3-FETTSÄUREN -  
WARUM SIND SIE GUT FÜR UNS?**

Auch zu normalen Blutfettwerten (Triglyceriden) und einem normalen Blutdruck leisten diese ungesättigten Omega-3-Fettsäuren einen wertvollen Beitrag.

Das ist eine wichtige Eigenschaft, denn die negativen Folgen zu hoher Blutfettwerte und eines zu hohen Blutdrucks auf das Herz- und Gefäßsystem bereiten viele Sorgen. Obwohl Omega3-Fettsäuren essenziell, also lebensnotwendig sind, kann der Körper diese nicht selbst bilden und ist daher auf eine Zufuhr von außen angewiesen.



In der Regel werden Omega-3-Fettsäuren durch den Verzehr von fettem Fisch oder Fischöl aufgenommen, häufig verpackt in einer Kapsel aus Rindergelatine.



## PRÄNATALE NAHRUNGSERGÄNZUNG WÄHREND SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT:

Omega-3-Fettsäuren sind wichtig für die Entwicklung von Gehirn und Augen ab der 13. Schwangerschaftswoche. Als Ergänzung zu einer ausgewogenen Ernährung unterstützt „Vitalways® Omega 3“ Sie und Ihr Baby während dieser besonderen Zeit.



## OMEGA 3 FÜR HERZ UND HIRN:

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den lebensnotwendigen Fettsäuren, sind Bestandteile der Zellmembranen und wichtige Bausteine für Botenstoffe im Körper. Besonders für das Herz spielt Omega 3 eine Rolle und trägt zu dessen gesunder Funktion bei. Darüber hinaus unterstützen diese Fettsäuren ein normal funktionierendes Gehirn. Schon vor der Geburt, aber ebenso im Kindes- und Erwachsenenalter, brauchen die Zellen in unserem Denkkorgan viel Omega-3.



VITALWAYS®

✓ VEGAN  
✓ PRÄNATAL

by dr. scholler  
Sportplatzstr. 1,  
8451 Heimschuh